

信龍会通信

http://shinryukai.net



令和元年
5 月号
信龍会事務局発行
(C) shinryukai. ho
2012

月	火	水	木	金	土	日
※ツイッターを佐伯拳信 (武道空手信龍会)で配信 していますので見て頂ければ 幸いです。		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 本部 17:00 本部 19:30	8 健康空手 14:00	9 本部 17:00 武道空手 19:30	10 長町南 18:00 本部 19:30	11 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	12 東日本大会抽選会 審判講習会
13 本部 17:00 武道空手 19:30	14 本部 17:00 本部 19:30	15 健康空手 14:00	16 本部 17:00 武道空手 19:30	17 長町南 18:00 本部 19:30	18 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	19 東北大会 審判講習会
20 本部 17:00 武道空手 19:30	21 本部 17:00 本部 19:30	22 健康空手 14:00	23 本部 17:00 武道空手 19:30	24 本部 19:30	25 本部 10:30 将監 15:00 茂庭台 18:00	26 信龍会 審査会
27 本部 17:00 武道空手 19:30	28 本部 17:00 本部 19:30	29 健康空手 14:00	30 本部 17:00 武道空手 19:30	31 長町南 18:00 本部 19:30	※長町南教室のお知らせ 24(金)は、多目的ホール使用 不可の為、休日とさせていただきますのでご了承下さい。	
茂庭台教室再開のお知らせ			◆記号の説明◆			
去年7月～今年4月迄、本部道場での移動稽古の送迎にご協力を頂きまして誠にありがとうございます。 5月11日(土)から再開出来るようになりました。 稽古時間は18時からですので宜しくお願い致します。			◆少年部◆ 少年部のみ ◆一般部◆ 一般部のみ ◆武道空手◆ ※中学生から ◆全年齢◆ 少年・一般合同			

◆特記事項◆

- ※1日 即位の日
- ※2日 国民の休日
- ※3日 憲法記念日
- ※4日 みどりの日
- ※5日 こどもの日
- ※6日 振替休日



武道空手信龍会

本部道場 仙台市太白区郡山5丁目12番1号
 電話番号 022(308)2354
 支部教室 茂庭台・将監・長町南・東郡山・福田町